

urzad@gminabojanowo.pl, umig@jutrosin.eu, urzad@miejska-gorka.pl, pakoslaw@pakoslaw.pl, sekretariat@powiatrawicki.pl, umg@rawicz.pl, gmina@gminaladek.pl, ug@orchowo.pl, ugmostrowite@post.pl, powiat@powiat-slupca.pl, ug@powidz.pl, um@miasto.slupca.pl, sekretariat@gminaslupca.pl, ug@strzalkowo.pl, umg@zagorow.pl, urzad@duszniki.eu, gmina@kazmierz.pl, sekretarz@obrzycko.com, gmina@obrzycko.pl, sekretariat@ostrorog.eu, um@pniewy.wokiss.pl, starostwo@szamotuly.com.pl, umig@szamotuly.pl, poczta@wronki.pl, urzad@dominowo.pl, krzykosy@wokiss.pl, urzad@gmina-nowe-miasto.pl, starostwo@powiatsredzki.pl, um@sroda.wlkp.pl, sekretariat@zaniemysl.pl, ug@brodnica.net.pl, umig@dolsk.pl, urzad@ksiaz-wlkp.pl, starostwo@powiat-srem.pl, urzad@srem.pl, ug@brudzew.pl, um@dobra24.pl, ugkaweczyn@kaweczyn.pl, gmina@malanow.pl, starostwo@powiat.turek.pl, przykona@przykona.pl, sekretariat@tuliszkow.pl, poczta@miastoturek.pl, ug@gmina.turek.pl, ug@wladyslawow.pl, sekretariat@damaslawek.nowoczesnagmina.pl, miastoigmina@golancz.pl, ug@miescisko.nowoczesnagmina.pl, sekretariat@wagrowiec.pl, sekretariat@gmina-skoki.pl, wapno@wokiss.pl, miasto@wagrowiec.eu, wagrow@wokiss.pl, powiat@powiatwolsztyn.pl, urzad@przemet.pl, ug@siedlec.pl, um@wolsztyn.pl, ug@kolaczkowo.pl, sekretariat@miloslaw.info.pl, nekla@gminanekla.pl, starostwo@wrzesnia.powiat.pl, gmina@pyzdry.pl, wrzesnia@wrzesnia.pl, sekretariat@jastrowie.pl, gmina@krajenka.pl, gmina@lipka.pnet.pl, ratusz@okonek.pl, starosta@zlotow-powiat.pl, urzad@tarnowka.pl, ugzakrzewoalex@pro.onet.pl, urzad@zlotow.pl, zlotow@gminazlotow.pl, kancelaria@umww.pl



PETYCJA skierowana do Samorządu Gminy

Szanowni Państwo,

w nawiązaniu do poprzedniej korespondencji zwracam się do Państwa z prośbą o przygotowanie jeszcze w pierwszej połowie lutego:

1. **Komunikatu/Uchwały**, której treść pokaże się w gminnych mediach społecznościowych, w tym na profilach radnych, na portalach gminnych i w lokalnej gazecie.
2. **Pakietu profilaktycznego**, dla wszystkich starszych osób, do których informacje internetowe nie docierają, lub nie są w stanie kupić sobie suplementów (brak pieniędzy lub samodzielności, inwalidztwo itd.).

Pakiet profilaktyczny oparty powinien być, po konsultacji z lekarzem, o suplementy z tabeli 5 tego opracowania, z tym, że ja osobiście nie dodaję do swojego żelaza.

Wiele starszych osób ma początki chorób takich jak Alzheimer a żelazo im wtedy nie służy.

[View of Naturalne metody wspomagania odporności w walce z koronawirusem | Wiedza Medyczna](#)

Dlaczego tak ważny jest pośpiech?, bo okres zimowy a więc luty i pierwsza połowa marca to okres kiedy słońce jest tak słabe, że nie uzupełnia niedoborów, więc zdrowie starszych ludzi z niedoborami, będzie z każdym dniem dużo gorsze.

Żeby przyspieszyć pracę radnych przedstawiam projekt komunikatu, na podstawie informacji z mojego artykułu:

[Poprawmy odporność tysięcy starszych ludzi w Polsce – apel do Samorządowców | antrejka.pl](#)

---

KOMUNIKAT RADNYCH I BURMISTRZA/PREZYDENTA/WÓJTA GMINY

W związku z Apelem naukowców „Do wszystkich rządów, urzędników zdrowia publicznego, lekarzy i pracowników służby zdrowia”, który jest dostępny również w internecie na stronie: <https://vitamindforall.org/letter.html> w którym czytamy:

„...Dowody naukowe pokazują, że:

Wyższe poziomy witaminy D we krwi są związane z niższymi wskaźnikami infekcji SARS-CoV-2.

Wyższe poziomy witaminy D wiążą się z mniejszym ryzykiem wystąpienia ciężkiego przypadku (hospitalizacja, OIT lub zgon).

Badania interwencyjne (w tym RCT) wskazują, że witamina D może być bardzo skutecznym leczeniem.

Wiele artykułów ujawnia kilka biologicznych mechanizmów, za pomocą których witamina D wpływa na COVID-19...”

Radni i Burmistrz zachęcają mieszkańców gminy do uzupełnienia niedoborów witaminy D, aż do osiągnięcia poziomu 40 ng/ml.

Jeśli Państwa lekarz nie zaleci inaczej proszę to robić zgodnie z zasadami opisanymi w tym artykule:

Zasady suplementacji i leczenia witaminą D – nowelizacja 2018 r. Vitamin D supplementation guidelines for Poland – 2018 update

[https://www.researchgate.net/profile/Pawel\\_Pludowski/publication/330358708\\_ZASADY\\_SUPLEMENTACJI\\_I\\_LECZENIA\\_WITAMINA\\_D\\_-\\_NOWELIZACJA\\_2018\\_r\\_VITAMIN\\_D\\_SUPPLEMENTATION\\_GUIDELINES\\_FOR\\_POLAND\\_-\\_A\\_2018\\_UPDATE/links/5c3dc7ab458515a4c727ce9c/ZASADY-SUPLEMENTACJI-I-LECZENIA-WITAMINA-D-NOWELIZACJA-2018-r-VITAMIN-D-SUPPLEMENTATION-GUIDELINES-FOR-POLAND-A-2018-UPDATE.pdf](https://www.researchgate.net/profile/Pawel_Pludowski/publication/330358708_ZASADY_SUPLEMENTACJI_I_LECZENIA_WITAMINA_D_-_NOWELIZACJA_2018_r_VITAMIN_D_SUPPLEMENTATION_GUIDELINES_FOR_POLAND_-_A_2018_UPDATE/links/5c3dc7ab458515a4c727ce9c/ZASADY-SUPLEMENTACJI-I-LECZENIA-WITAMINA-D-NOWELIZACJA-2018-r-VITAMIN-D-SUPPLEMENTATION-GUIDELINES-FOR-POLAND-A-2018-UPDATE.pdf)

Proszę przekazywać tę informację wszystkim starszym ludziom, ludziom ze wskaźnikiem BMI > 30, ludziom z ciemną karnacją, oraz ludziom, którzy nie suplementują tej witaminy w okresie zimowym.

Gmina podejmie także próbę dotarcia do wszystkich "najsłabszych" mieszkańców gminy, nie obsługujących internetu, z pakietem profilaktycznym.

-----  
z poważaniem

Krzysztof Kukliński

62-023 Kamionki, ul. Szafirowa 109

Korespondencję w sprawie petycji proszę przysyłać na mój adres mailowy:

[www@antrejka.pl](mailto:www@antrejka.pl)

--

**Temat:** PETYCJA skierowana do Samorządu Gminy

**Nadawca:** Krzychu <www@antrejka.pl>

**Data:** 2021-02-06, 19:38

**Adresat:** urzad@budzyn.pl, urzadmiejski@chodziez.pl, sekretariat@gminachodziez.pl, sekretariat@margonin.pl, starosta.pch@powiatypolskie.pl, sekretariat@gminaszamocin.pl, um@czarnkow.pl, urzad@czarnkowgmina.pl, pctdrawsko@poczta.onet.pl, um\_krzyz@pro.onet.pl, lubasz@wokiss.pl, ug@polajewo.pl, ratusz@trzcianka.pl, wielen\_um@wokiss.pl, urzad@czarniejewo.pl, urzad@gniezno.eu, sekretariat@urzadgminy.gniezno.pl, ug@kiskowo.pl, klecko@klecko.pl, sekretariat@lubowo.pl, gmina@mieleszyn.pl, ug@niechanowo.pl, starostwo@powiat-gniezno.pl, sekretariat@trzemeszno.pl, ugim@witkowo.pl, sekretariat@borekwlp.pl, um@gostyn.pl, krobia@krobia.pl, ug@pepowo.pl, sekretariat@piaski-wlkp.pl, um@pogorzela.pl, um@poniec.pl, starostwo@gostyn.pl, granowo@granowo.pl, grodzisk@grodzisk.wlkp.pl, gmina@kamieniec.pl, starostwo@pgw.pl, sekretariat@rakoniewice.pl, urzad@wielichowo.pl, ug@jaraczewo.eu, sekretariat@jarocin.pl, ug@kotlin.com, starostwo@powiat-jarocinski.pl, sekretariat@zerkow.pl, sekretariat@blizanow.ug.gov.pl, urzad@brzeziny-gmina.pl, gmina.cekow@poczta.pl, godziesze-wi@zgwpr.org.pl, gmina@kozminek.pl, gmina@liskow.pl, urzad@mycielin.pl, gmina@opatowek.pl, powiat@powiat.kalisz.pl, sekretariat@stawiszyn.ugim.gov.pl, sekretariat@szczytniki.ug.gov.pl, ug@zelazkow.pl, umkalisz@um.kalisz.pl, gmina@baranow.pl, gmina@bralin.pl, sekretariat@um.kepno.pl, sekretariat@leka-opatowska.pl, gmina@perzow.pl, sekretariat@powiatkepno.pl, ug@ugrychtal.pl, gmina@trzcinica.com.pl, sekretariat@babiak.org.pl, gminachodow@pro.onet.pl, sekretariat@gminadabie.pl, grzegw@grzegorzew.pl, urzad@klodawa.wlkp.pl, um@kolo.pl, sekretariat@gminakolo.pl, sekretariat@koscielec.ug.gov.pl, urzad.gminy@olszowka.org.pl, osiek.maly@wokiss.pl, starostwo@starostwokolskie.pl, urzad@przedecz.com.pl, sekretariat@konin.um.gov.pl, golina@golina.pl, ug@grodziec.pl, kazimierzbiskupi@kazimierz-biskupi.pl, ugim@kleczew.pl, gmina.kramsk@kramsk.pl, krzymow@op.pl, powiat@powiat.konin.pl, sekretariat@rychwal.pl, ug@gminarzgow.pl, ug.skulsk@skulsk.pl, gmina@sompolno.pl, sekretariat@stare-miasto.pl, sekretariat@slesin.pl, ug@wierzbin.pl, gmina@wilczyn.pl, ug@czempin.pl, koscian@koscian.pl, sekretariat@gminakoscian.pl, sekretariat@krzyw.in.pl, powiatkoscian@post.pl, sekretariat@smigiel.pl, um@kobylin.pl, sekretariat@kozminwlkp.pl, um@krotoszyn.pl, starosta@krotoszyn.pl, sekretariat@rozdrzew.pl, um@sulmierzyce.pl, zduny@zduny.pl, wgm@krzemieniewo.pl, urzad@lipno.pl, urzad@osieczna.pl, starostwo@powiat-leszczynski.pl, rydzyna@rydzyna.pl, urzadgminy@swieciechowa.pl, wijewo@wijewo.pl, gmina@wloszakowice.pl, um@leszno.pl, urzad@chrzypsko.pl, office@kwilcz.pl, urzad@miedzychod.pl, starostwo@powiat-miedzychodzki.pl, urzad@sierakow.pl, urzad@kuslin.pl, urzad@lwowek.com.pl, ug-miedzichowo@post.pl, urzad@nowytomysl.pl, info@opalenica.pl, sekretariat@powiatnowotomyski.pl, urzad@zbaszyn.pl, um@oborniki.pl, starosta@powiatobornicki.pl, um@rogozno.pl, ug@ryczywol.pl, sekretariat@noweskalmierzyce.pl, sekretariat@odolanow.pl, um@umostrow.pl, kancelaria@ostrowwielkopolski.pl, starostwo@powiat-ostrowski.pl, ugp@przygodzice.pl, kancelaria@raszko.pl, sioszszewice@sioszszewice.pl, sosnie@sosnie.pl, ugczejkow@xl.wp.pl, ug@doruchow.pl, urzad@grabownadproszna.com.pl, urzad@kobyła-góra.pl, urzad@kraszewice.pl, umig@mikstat.pl, burmistrz@ostrzeszow.pl, starostwo@powiatostrzeszowski.pl, ug@bialosliwie.net, sekretariat@kaczory.com.pl, urzad@lobzenica.pl, sekretariat@miasteczkokrajenskie.pl, um@um.pila.pl, starosta@powiat.pila.pl, urzad@szydlowo.pl, ujscie@ujscie.pl, urzad@wyrzysk.pl, office@gminawysoka.pl, ug@chocz.pl, ugczermin@czemin.wlkp.pl, gmina@ugdobrzyca.pl, ug@gizalki.pl, gmina@goluchow.pl, sekretariat@pleszew.pl, sekretariat@powiatpleszewski.pl, prezydent@um.poznan.pl, buk@buk.gmina.pl, kancelaria@czerwonak.pl, urzad\_gminy@dopiewo.pl, urzad@kleszczewo.pl, sekretariat@komorniki.pl, um@kostrzyn.wlkp.pl, office@lubon.pl, um@mosina.pl, gmina@murowana-goslina.pl, sekretariat@pobiedziska.pl, um@puszczykowo.pl, urzad@roketnica.pl, urzadgminy@steszew.pl, ug@suchylas.pl, umig@swarzedz.pl, ug@tarnowo-podgorne.pl,