

**Wykaz prac uciążliwych, niebezpiecznych lub szkodliwych
dla zdrowia kobiet w ciąży i kobiet karmiących dziecko piersią**

Maksymalna dopuszczalna masa przedmiotów, które mogą być dźwigane przez kobiety w ciąży:

	Praca stała	Praca dorywcza
Ręczne podnoszenie i przenoszenie przedmiotów o masie	3 kg	-
Ręczne przenoszenie pod górę	zabronione	1 kg
Ręczne przetaczanie i wtaczanie przedmiotów o kształtach okrągłych oraz udział w zespołowym przemieszczaniu przedmiotów	zabronione	-
Ręczne przenoszenie materiałów ciekłych – gorących, żrących lub o właściwościach szkodliwych dla zdrowia	zabronione	-
Wszystkie prace, przy których najwyższe wartości obciążenia pracą fizyczną, mierzone wydatkiem energetycznym netto na wykonanie pracy, przekraczają 2900 kJ na zmianę roboczą,	2900kJ (netto) na zmianę	7,5 kJ/min

Ponadto zabronione są prace na stanowiskach z monitorami ekranowymi – w łącznym czasie przekraczającym 8 godzin na dobę, przy czym czas spędzony przy obsłudze monitora ekranowego nie może jednorazowo przekraczać 50 minut, po którym to czasie powinna nastąpić co najmniej 10-minutowa przerwa, wliczana do czasu pracy.

Maksymalna dopuszczalna masa przedmiotów, które mogą być dźwigane przez kobiety karmiące dziecko piersią:

	Praca stała	Praca dorywcza
Ręczne podnoszenie i przenoszenie przedmiotów o masie przekraczającej	6 kg	10 kg
Ręczne przenoszenie pod górę – po nierównej powierzchni, pochylniach, schodach, których maksymalny kąt nachylenia nie przekracza 30°, a wysokość 4 m	6 kg	-
Ręczne przenoszenie pod górę – po nierównej powierzchni, pochylniach, schodach, których maksymalny kąt nachylenia przekracza 30°, a wysokość 4 m	4 kg	6 kg
Udział w zespołowym przemieszczaniu przedmiotów	zabronione	-
Ręczne przenoszenie materiałów ciekłych – gorących, żrących lub o właściwościach szkodliwych dla zdrowia	zabronione	-

Wszystkie prace, przy których najwyższe wartości obciążenia pracą fizyczną, mierzone wydatkiem energetycznym netto na wykonanie pracy	4200 kJ (netto) na zmianę	-
---	------------------------------	---

Burmistrz

/-/ mgr Marek Rożek